



HÔTEL VAL-VIGNES \*\*\*\*  
The Originals, Human Hotels & Resorts

## Californien

Le massage de détente réconfortant par excellence grâce à des mouvements fluides et continus. Doux et enveloppant, il apaise l'esprit et le corps.



## Suédois

Massage du corps à la fois décontractant, drainant et fortifiant. Il procure une grande détente musculaire et une meilleure récupération du corps.



## Massage du dos

Massage très relaxant et décontractant avec des manœuvres profondes et lentes. Idéal pour dénouer les tensions musculaires.

# NOTRE OFFRE MASSAGE

sur réservation uniquement

durée : 50 minutes - 80 minutes

tarif : 85€ - 120€

massage en duo possible sur demande



## Réflexiologie thaïlandaise

Massage des pieds et des jambes avec une stimulation de la voûte plantaire au stylet. Il décongestionne à merveille les jambes lourdes.

## Schírotchampí

Massage traditionnel indien à l'huile des épaules, de la nuque et de la tête. Pour un lâcher prise total.



## Balínais

Massage huilé de tout le corps dynamisant et très drainant parfait pour retrouver son peps !



## Abhyanga

Massage à l'huile chauffée de l'ensemble du corps. Le rééquilibrage énergétique de l'ayurveda.

Notre plaquette vous donne un aperçu de notre offre de massages. Vous n'êtes pas obligé de choisir un type de massage à l'avance.

Notre masseuse s'adapte volontiers à vos souhaits le jour même.



HÔTEL VAL-VIGNES \*\*\*\*  
The Originals, Human Hotels & Resorts

## Kalifornische Massage

Eine wohltuende Entspannungsmassage mit fließenden, kontinuierlichen Bewegungen. Sanft und behutsam beruhigt sie Geist und Körper.



## Schwedische Massage

Eine Körpermassage, die entspannend, entwässernd und stärkend wirkt. Sie sorgt für tiefe Muskelentspannung und eine optimale Erholung des Körpers.



## Rückenmassage

Sehr entspannende und lockernde Massage mit tiefen und langsamen Massagegriffen. Ideal zum Lösen von Muskelverspannungen.

# UNSER MASSAGEANGEBOT

Reservierung erforderlich

Dauer: 50 Minuten - 80 Minuten

Tarif: 85€ - 120€

Duo-Massagen auf Anfrage möglich



## Thailändische Reflexiologie

Fuß- und Beinmassage mit einer Stimulation des Fußgewölbes mit einem Massagestift. Schwere Beine werden wunderbar entlastet.

## Schírotchampí

Traditionelle indische Ölmassage der Schultern, des Nackens und des Kopfes. Für ein völliges Loslassen.



## Balinesische Massage

Ganzkörperölmassage, die dynamisierend und sehr entwässernd wirkt. Perfekt, um wieder in Schwung zu kommen!



## Abhyanga

Massage des ganzen Körpers mit erwärmtem Öl. Ein ayurvedischer Energieausgleich des Körpers.

Unsere Broschüre gibt Ihnen einen Überblick über unser Massageangebot. Sie sind nicht verpflichtet, sich im Voraus für eine Massageart zu entscheiden.

Unsere Masseurin stellt sich gerne noch am selben Tag auf Ihre Wünsche ein.



HÔTEL VAL-VIGNES \*\*\*\*  
The Originals, Human Hotels & Resorts

## Californian massage

The ultimate comforting relaxation massage, thanks to fluid, continuous movements. Gentle and enveloping, it soothes mind and body.



## Swedish massage

A body massage that has a relaxing, draining and strengthening effect. It provides deep muscle relaxation and optimal recovery of the body.



## Back massage

Very relaxing and loosening massage with deep and slow massage strokes. Ideal for releasing muscle tension.

# OUR MASSAGE OFFER

### Reservation required

Duration: 50 minutes - 80 minutes

Rate: 85€ - 120€

Duo massages available on request



## Thai Reflexiology

Foot and leg massage with stimulation of the arch of the foot with a massage pen. Heavy legs are perfectly relieved.



## Balinese massage

Full-body oil massage that has a dynamising and very draining effect. Perfect for getting back into the swing of things!



## Abhyanga

Massage of the whole body with heated oil. An Ayurvedic energy balancing of the body.

Our brochure gives you an overview of our massage offer. You are not obliged to decide on a type of massage in advance.

Our masseuse will be happy to adjust to your wishes on the same day.