

# MASSAGES

---

## MASSAGES CORPS

DURÉE 50 MINUTES - 75€

TARIF MASSAGE DUO - 150€

---

### RELAXATION PLANTAIRE

*Massage de confort inspiré de la réflexologie plantaire : détente des pieds, mollets et genoux.*

### MASSAGE HAWAÏEN (LOMI LOMI)

*Inspiré de la tradition chamanique hawaïenne, la dimension spirituelle et énergétique est très présente. Il favorise la détente en relaxant le mental et le physique.*



### MASSAGE CALIFORNIEN

*Massage de détente enveloppant grâce à des mouvements fluides et continus, des pétrissages et de longs effleurements. Il permet au corps un abandon absolu.*

### MASSAGE SUÉDOIS (SPORTIF)

*Massage du corps à la fois décontractant, drainant et fortifiant. Il procure une grande détente musculaire et une meilleure récupération du corps.*

### MASSAGE AYURVÉDIQUE

*Originnaire d'Inde, massage de bien-être permettant de rééquilibrer les énergies du corps. Idéal pour les personnes stressées et nerveuses.*

### MASSAGE DOS

*Massage très relaxant et décontractant avec des manœuvres profondes et lentes. Idéal pour dénouer les tensions musculaires.*

### MASSAGE FEMME ENCEINTE

*(à partir du 4<sup>ème</sup> mois, sous réserve de disponibilité)*

*Massage du corps de détente. Il permet de faciliter la circulation sanguine et lymphatique, de soulager les douleurs, les jambes lourdes et diminuer le stress.*

### RITUELS VISAGE

DURÉE 50 MINUTES - 75€

---

### SHIATSU VISAGE

*Micro-acupuncture manuelle apaisante et lissante qui travaille sur les méridiens et zones réflexes du visage, du crâne, du cou et des épaules.*

### LIFTANT VISAGE FAÇON "KOBIDO"

*Massage ancestral japonais du visage. Le teint est éclatant, les muscles détendus et toniques, les toxines drainées.*



RÉSERVATION OBLIGATOIRE